



¿Qué está aprendiendo mi hijo?

Temas de la unidad

Su hijo está aprendiendo sobre el poder de la amabilidad para ayudar a otras personas a sentirse bien. Los niños de kínder aprenden ejemplos de gestos de amabilidad y hablan sobre por qué es importante ser amable con los demás. Hacia el final de la unidad, practican dos gestos de amabilidad: ofrecer compartir y ofrecer un abrazo.

¿Por qué es importante?

Las investigaciones demuestran que los niños que aprenden las habilidades de esta unidad tienen más probabilidades de:

- **Mostrar mayor empatía**
- **Participar en comportamientos positivos**
- **Evitar comportamientos agresivos**



Practicar en casa

Qué necesita identificar

Observe y elogie a su hijo cuando muestre amabilidad o tenga gestos de amabilidad con los demás. Por ejemplo, cuando ayude a alguien, comparta un juguete u ofrezca un abrazo. Usted puede decir, **Me di cuenta de que fuiste amable y compartiste tus juguetes. ¡Es una excelente manera de ayudar a tu hermana a sentirse bien!**

¡Pruebe esto!

Conversar: Un par de veces a la semana, pregúntele a su hijo, **¿Qué gesto de amabilidad tuviste hoy? o ¿Cuáles fueron algunos de los gestos de amabilidad que otros tuvieron contigo?**

Practicar: Una vez que su hijo haya practicado ofreciéndose a compartir en la escuela, ayúdelo a practicar ofreciéndose a compartir cuando juegue con sus hermanos o amigos. Recuérdele que preguntar “¿Te gustaría compartir?” es un gesto de amabilidad que ayuda a todos a divertirse juntos.

Practicar: Una vez que su hijo haya practicado cómo ofrecer un abrazo en la escuela, practique en casa durante el juego hacer de cuenta. Elija un animal de peluche o una muñeca y finja que se siente triste. Anime a su hijo a preguntar, “¿Quieres un abrazo?” para ayudar a que el juguete se sienta mejor.